

# A PROCURA DE EMPREGO TRALO TEMPO DE CONDENA

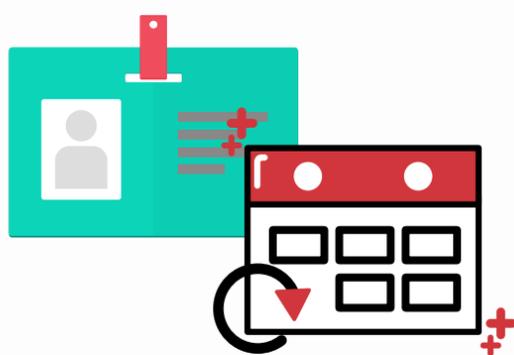


## 1º ACTUALIZA A TÚA DOCUMENTACIÓN PERSOAL

- Se o teu **DNI** non está en vigor, renóvao, farache falta para as xestións laborais e administrativas.
- Actualiza o teu **Padrón**, confire o dereito a gozar tanto dos servizos municipais como dos proporcionados por outras administracións públicas.
- Actualiza os teus datos na **Tesourería da Seguridade Social**, de modo que non se perdan as notificacións.
- Se extraviaches a túa **Tarxeta Sanitaria** ou caducou, acode ao teu Centro de Saúde para que che indiquen como realizar o trámite de renovación.
- Se dispós de **Carne de Conducir** e está caducado, lembra que debes renovalo.

## 3º DESEÑA AS FERRAMENTAS PARA PROCURAR EMPREGO

- **A carta de presentación:** é a túa tarxeta de visita.
- **O currículo:** transmite o teu perfil profesional.
- **A entrevista de selección:** é o obxectivo da procura do emprego.



## 2º ACUDE Á TÚA OFICINA DE EMPREGO

### LEVA O TEU DNI E OS DIPLOMAS DAS FORMACIÓNS REALIZADAS

- Formaliza a túa **alta como demandante** de emprego.
- Infórmate e solicita **formación para persoas desempregadas**. Mentres non xurde o emprego, a formación é un modo de mellorar o perfil de empregabilidade, iniciar outras relacións persoais e permanecer ocupado/a.
- Solicita tamén unha cita de **Orientación Laboral**, será un apoio para a procura do emprego.

## 4º CONTACTA CO PROGRAMA ITÍNERE

Buscar emprego require:

- UN OBXECTIVO
- UN PLAN
- FERRAMENTAS
- ACTITUDE POSITIVA
- CONSTANCIA
- RESISTENCIA

Desde o programa, podemos axudarche durante todo o proceso, deseñando o teu **ITINERARIO PERSONALIZADO DE INSERCIÓN**, no que se terán en conta:

- Os teus intereses
- As túas necesidades
- As túas competencias

### A CORUÑA

664 493 960

itinerecoruna@gmail.com

### PONTEVEDRA

604 026 188

itinerevigo@gmail.com

# LA BÚSQUEDA DE EMPLEO TRÁS EL TIEMPO DE CONDENA



## 1º ACTUALIZA TU DOCUMENTACIÓN PERSONAL

- Si tu **DNI** no está en vigor, renuévalo, te hará falta para las gestiones laborales y administrativas.
- Actualiza tu **Padrón**, otorga el derecho a disfrutar tanto de los servicios municipales como de aquellos que prestan otras administraciones públicas.
- Actualiza tus datos en la **Tesorería de la Seguridad Social**, para que no se extravíen las notificaciones.
- Si perdiste tu **Tarjeta Sanitaria** o caducó, dirígete a tu Centro de Salud para que te indiquen como realizar el trámite de renovación.
- Si dispones de **Carné de Conducir** y está caducado, recuerda que debes renovarlo.

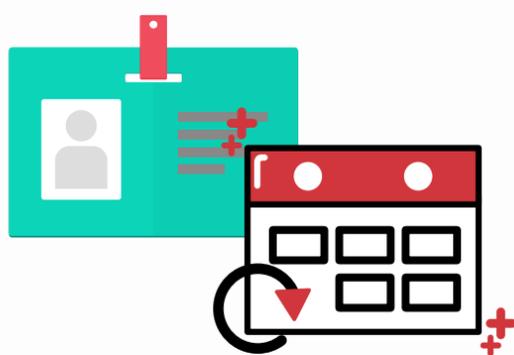
## 2º ACUDE A TU OFICINA DE EMPLEO

### LLEVA EL DNI Y LOS DIPLOMAS DE LAS FORMACIONES REALIZADAS

- Formaliza tu **alta como demandante** de empleo.
- Infórmate y solicita **formación para personas desempleadas**. Mientras no encuentras empleo, la formación es un canal para mejorar el perfil de empleabilidad, iniciar otras relaciones personales y permanecer ocupado/a.
- Solicita una cita de **Orientación Laboral**, será un apoyo para la búsqueda de empleo.

## 3º DISEÑA LAS HERRAMIENTAS PARA BUSCAR EMPLEO

- **La carta de presentación:** es tu tarjeta de visita.
- **El currículum:** ofrece información sobre tu perfil profesional.
- **La entrevista de selección:** es el objetivo de la búsqueda de empleo.



## 4º CONTACTA CON EL PROGRAMA ITÍNERE

Buscar empleo requiere:

- UN OBJETIVO
- UN PLAN
- HERRAMIENTAS
- ACTITUD POSITIVA
- CONSTANCIA
- RESISTENCIA

Desde el programa, podemos ayudarte durante todo el proceso, diseñando tu **ITINERARIO PERSONALIZADO DE INSERCIÓN**, en el que se tendrá en cuenta:

- Tus intereses
- Tus necesidades
- Tus competencias

### A CORUÑA

664 493 960

itinerecoruna@gmail.com

### PONTEVEDRA

604 026 188

itinerevigo@gmail.com