

# Bancos del Tiempo



Intercambio de bienes, conocimientos y servicios por tiempo

Este es un espacio donde **se intercambian bienes, conocimientos y servicios**, la forma de pago es la hora, sea cual sea el servicio que prestes o recibas, **una hora invertida en ayudar a alguien te proporcionará una hora de crédito**, que se contabiliza mediante cheques de tiempo. Tus créditos de tiempo serán depositados en el Banco de Tiempo y podrás sacarlos en cualquier momento y gastarlos en un gran variedad de servicios y oportunidades ofrecidas por el resto de la comunidad de usuari@s.

Al Banco de Tiempo puede acudir **cualquier persona a partir de los 18 años**, deberán dirigirse a cualquiera de las cuatro Oficinas Municipales de Distrito (OMD), para **darse de alta indicando el servicio que ofertan o demandan**. Asimismo, podrán ver las ofertas ya existentes y los posibles talleres que se pueden realizar a través del servicio del Banco del Tiempo.

## Coruxo

Avenida Ricardo Mella 296  
986 491 190  
coruxo@bancodotempo.es

## Saiáns

Baixada a Praia 83  
986 498 657  
saians@bancodotempo.es

## Casco Vello

Rúa Oliva 12  
986 226 841  
cascovello@bancodotempo.es

## Teis

Camiño Maceiras s/n  
986 266 030  
teis@bancodotempo.es

Horario: De 09:00 a 13:00 horas o de 16:00 a 20:00 horas, de lunes a viernes.



CONCELLO  
DE VIGO

